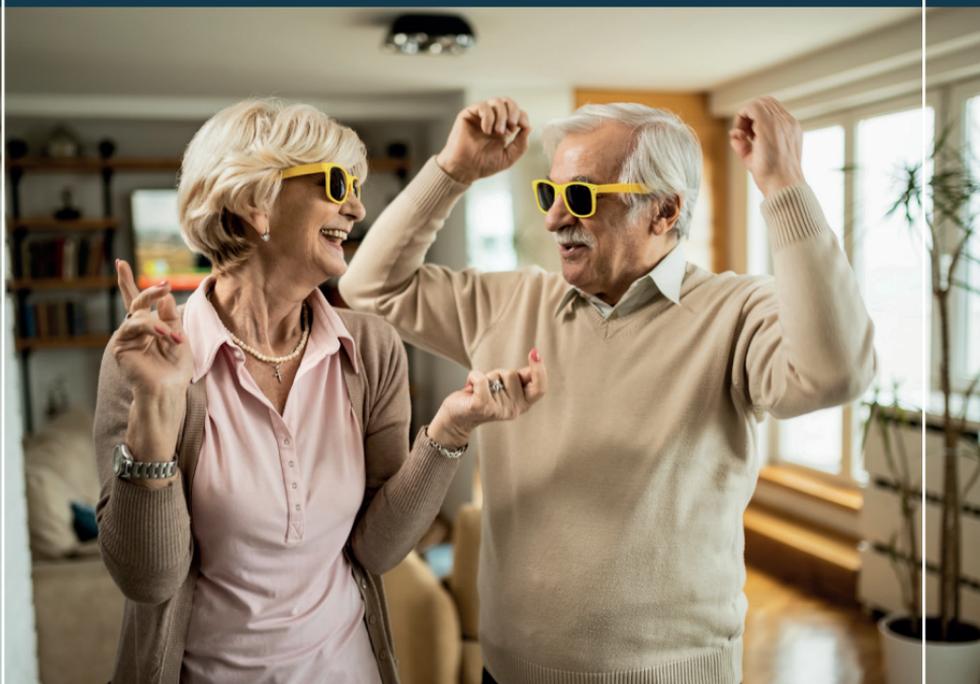


ÚNETE AL  
**CLUB** DE LA  
**TERCERA**  
**JUVENTUD**

PROYECTO INNOVADOR PARA  
COMBATIR LA SOLEDAD NO  
DESEADA EN LAS PERSONAS  
MAYORES



# ¿QUÉ ES EL CLUB DE LA TERCERA JUVENTUDA?

El Ayuntamiento de Alguazas pone en marcha un **proyecto piloto innovador** para combatir la soledad no deseada en las personas mayores durante el año 2025 y crea un grupo de personas mayores interesadas en participar en un exclusivo plan lleno de actividades, talleres, jornadas y encuentros.

**Contará con un presupuesto de 77.104,40€**, subvencionado por la Consejería de Política Social de la Región de Murcia.

# ¿DE QUÉ ME BENEFICIO?

Participación gratuita en toda la programación.

# ¡MUÉVETE SIN BARRERAS!

Los socios del club tendrán un **bono gratuito para desplazarse en taxi** a las actividades organizadas.

## SERVICIO DE FISIOTERAPIA

Habrà un servicio de fisioterapia para mayores.

**Los socios del club tendrán una sesión gratuita al mes incluida.**

## ACOMPañANTE SOCIAL

**¿Te sientes solo? ¿Necesitas compañía?** Nuestro servicio incluye acompañamiento social en tu vivienda, **pídelo.**

# TALLERES PERIÓDICOS

## RUTAS SALUDABLES + GIMNASIA

Organizamos rutas senderistas por las pedanías acompañadas por un monitor deportivo: 30 minutos de ruta y 30 minutos de gimnasia de mantenimiento al aire libre.

### **Lunes y miércoles.**

Inicio 20:30 horas en la Plaza de Santo Domingo de la Huerta de Arriba.

### **Martes y jueves.**

Inicio 20:30 horas en el Centro Cívico de El Paraje.

## CLASES DE BAILES DE SALÓN

Todos los martes de 19 a 20 horas en el Hogar del Pensionista.

## DESAYUNOS DE ENCUENTRO

Trae el dulce que nosotros ponemos el café.

## RECORDARTE

Un taller **para revivir recuerdos y sentirte mejor a través del arte y la música.** Compartimos, reflexionamos y creamos en un espacio seguro y lleno de emociones.

## LA MAGIA INTERGENERACIONAL DE LOS CUENTOS

Un taller **para compartir historias y recuerdos entre generaciones.** A través de cuentos y actividades, **fortalecemos los lazos familiares,** celebramos la sabiduría del adulto mayor y fomentamos la empatía y el respeto mutuo entre grandes y chicos.

## VIVIENDO AHORA

Un taller **para aprender a cuidarte desde el presente.** A través de meditación, respiración y atención plena, reducimos la ansiedad y fortalecemos el bienestar emocional y la conexión con uno mismo.

## TEJIENDO RECUERDOS

Un taller enfocado en la creación de relatos, álbumes y entrevistas intergeneracionales, **que promueve la recuperación de la memoria,** la preservación de la historia familiar y el fortalecimiento de la identidad.

# OTRAS ACTIVIDADES DE OCIO Y LÚDICAS

**DE JUNIO A NOVIEMBRE** DE  
2025 OFRECEMOS UN  
VARIADO CATÁLOGO DE  
**ACTIVIDADES  
DINAMIZADORAS:**



**FESTIVAL CELTA  
LA TORRE VIEJA**

**Jueves 26 de junio**

En la Torre Vieja  
A las 21:30 horas



## VIAJE A CALPE Y ALTEA

Incluye transporte, guía y comida en restaurante.

**Viernes 4 de Julio**

Salida desde la puerta del Ayuntamiento



Maribel Castillo

## CONCIERTO DE MARIBEL CASTILLO

Fiestas del Barrio del Carmen

**Sábado 12 de julio**

En la Plaza Paco Serna  
A las 23:00 horas



## TRIBUTO A RAPHAEL Y ROCÍO JURADO

Fiestas del Barrio del Carmen

**Jueves 17 de julio**

En la Plaza Paco Serna  
A las 22:00 horas



## TRIBUTO A MANOLO ESCOBAR

Fiestas de la Huerta de Arriba

**Sábado 9 de agosto**

En la Plaza de Santo Domingo  
A las 23:00 horas



## TALLER DE RISOTERAPIA

**Miércoles 10 de septiembre**

A las 18:00 horas

En el Hogar del Pensionista



## TALLER DE CERAMICA

**Miércoles 24 de septiembre**

A las 18:00 horas

En el Hogar del Pensionista



## OCHO PECADOS CAPIALES

**Sábado 4 de octubre**

En el Cine-Teatro IV

Centenario

A las 20:30 horas



## ABANICO DE COPLAS

**Sábado 11 de octubre**

En el Cine-Teatro IV

Centenario

A las 20:30 horas



## TALLER DE RISOTERAPIA

**Miércoles 15 de octubre**

A las 18:00 horas

En el Hogar del Pensionista

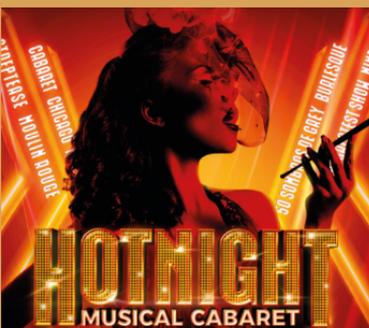


## TALLER DE REPOSTERÍA CREATIVA

**Martes 21 de octubre**

En el Hogar del Pensionista

A las 16:00 horas



## MUSICAL HOTNIGHT CABARET

**Sábado 8 de noviembre**

En el Cine-Teatro IV  
Centenario

A las 20:30 horas



## CAMPEONES 2 LA OBRA DE TEATRO

**Sábado 15 de noviembre**

En el Cine-Teatro IV  
Centenario

A las 20:30 horas



AYUNTAMIENTO DE  
**ALGUAZAS**  
CONCEJALÍA DE MAYORES



Financiado por  
**la Unión Europea**

NextGenerationEU



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO  
Y AGENDA 2030



Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia



Región de Murcia



**IMAs**

instituto murciano  
de acción social